

Festas de final de ano Navegação Guarita



Rio Grande

Celebrar as vitórias e conquistas durante a passagem do final de ano e o início de outro faz parte de nossas comemorações. É o momento de enchermos o nosso coração de esperança e começar tudo de novo. Foi neste clima de confraternização que a Navegação Guarita promoveu dois jantares para seus colaboradores e familiares. No dia 9 de dezembro na Churrascaria Leão do Parque em Rio Grande e o outro no dia 17 de dezembro na Churrascaria Na Brasa em Porto Alegre. Houve homenagem para os funcionários que completaram tempo de casa e os que voltaram a estudar ou concluíram os estudos.

Por tempo de casa:

Alexandre Gonçalves dos Santos – 10 anos – **Administração POA**
 Andréia Propp Arend - 05 anos – **Administração POA**
 Cláudio Fidelcino Carvalho - 05 anos - **Oficina POA**
 Delmar Alfredo Bubolz – 20 anos - **Guaratuba**
 Edler Medeiros Tarouco - 05 anos - **Base Rio Grande**
 Giovano Malta Bilhalva – 05 anos - **Guarita**
 Heitor Vandir Lima da Silva – 25 anos - **Guarita**
 João Luis da Maia Costa - 05 anos - **Oficina POA**
 Jorge Jordano Rosa Fernandes – 11 anos – **Porto de Viamão**
 José Brasil Rocha - 05 anos - **Guaratuba**
 José Leandro Azevedo Kleim – 10 anos – **Oficina POA**
 José Mauro Farias de Freitas – 05 anos - **Guarita**
 José Neves Couto - 05 anos - **Guarita**
 Marany Camargo da Veiga – 20 anos – **Base Rio Grande**

Rossano Duarte Bæmeke - 05 anos – **Guapuruvu**
 Sidnei Mesquita Cavalheiro - 05 anos – **Porto de Viamão**
 Tarsício Freitas da Silva - 05 anos - **Guapuruvu**
 Tierre Ferreira da Rosa - 05 anos - **Guapuruvu**

Retornaram ou concluíram os estudos:

Bento Filirmino dos Santos Neto - **Oficina POA**
 Cristiano de Vargas - **Administração POA**
 Daniel Fernando Eckert - **Administração POA**
 Karine Fazenda Buffon - **Administração POA**
 Lorival Abreu Quevedo - **Oficina POA**
 Michele Vieira Peres - **Administração POA**
 Rafaela Hatalla Habeiche - **Base Rio Grande**
 Raimundo Nonato da Costa - **Oficina POA**
 Tierre Ferreira da Rosa - **Guapuruvu**

Porto Alegre



Fumar pra quê? Estudos apontam que o número de ataques cardíacos na Europa e América do Norte chegaram a cair em torno de um terço após introdução das leis que proíbem o fumo em locais públicos. Com esta constatação estamos divulgando o teste que certamente poderá ajudar na melhoria da qualidade de vida. Responda o questionário e veja qual é o grau de sua dependências.

DEPENDÊNCIA AO FUMO- Teste Físico

Quanto tempo após acordar você fuma o primeiro cigarro?	Pontos
Dentro de 5 minutos	3
Entre 6-30 minutos	2
Entre 31-60 minutos	1
Após 60 minutos	0
Você acha difícil não fumar em lugares proibidos?	Pontos
Sim	1
Não	0
Qual cigarro do dia traz mais satisfação?	Pontos
O primeiro da manhã	1
Outros	0
Quantos cigarros você fuma por dia?	Pontos
Menos de 10	0
De 11 a 20	1
De 21 a 30	2
Mais de 31	3
Você fuma mais freqüentemente pela manhã?	Pontos
Sim	1
Não	0
Você fuma mesmo doente, quando precisa ficar na cama a maior parte do tempo?	Pontos
Sim	1
Não	0

Some os pontos conforme a resposta escolhida e use a tabela abaixo para conhecer sua classificação quanto à sua dependência.

TABELA DE REFERÊNCIA Grau de dependência

Pontuação Final	Avaliação
De 0 a 2 pontos	Muito Baixo
De 3 a 4 pontos	Baixo
5 pontos	Médio
De 6 a 7	Elevado
De 8 a 10	Muito Elevado

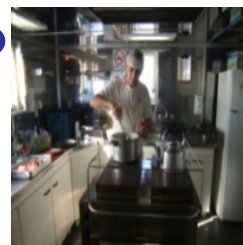
E lembre-se, nunca é tarde para parar. 95% dos fumantes deixaram de fumar sozinhos, sem qualquer programa de apoio. Vá em frente, você consegue!

FONTE: Universidade de Marília, SP.

Atividades a bordo

COZINHEIRO

Apartir desta edição estaremos destacando uma das atividades que se desenvolvem a bordo de nossas embarcações. A primeira atividade que apresentamos é a do cozinheiro. É de sua competência.



Wagner Teixeira Rodrigues –
Cozinheiro do Guapuruvu

- elaborar o pedido de rancho e submetê-lo ao Comandante;
- responder pelo rancho despachado para o serviço diário da cozinha, esmerando-se para que o seu preparo seja feito o mais higiênico e escrupulosamente possível;
- fiscalizar os gêneros entregues na cozinha, providenciando transporte, guarda e conservação dos mesmos;
- dirigir pessoalmente a distribuição dos alimentos durante as refeições;
- zelar pela conservação, limpeza e asseio de todas as dependências da cozinha, bem como dos utensílios;
- usar a indumentária apropriada aos serviços culinários, mantendo-a sempre limpa e asseada;
- executar as faxinas gerais de limpeza da cozinha e dos demais utensílios.

Para este profissional que diariamente nos proporciona degustar uma alimentação saudável e prazerosa a nossa justa homenagem.

Entrevista

Nome: José Leandro Azevedo Klein.
Cargo: Mecânico.
Data Admissão: 03/04/2000.
1º Emprego: Clube Veleiros do Sul.
Qualidade: Profissionalismo.
Defeito: Ser fumante.
Filhos: 03.
Um Lugar: Minha casa.
Um Ídolo: Eu.



Um Sonho de Consumo: Concluir a construção da minha casa nova
Um Desafio: Conseguir parar de trabalhar após me aposentar.
Time: Internacional

Prato Preferido: Lasanha

Se você pudesse mudar algo em sua vida, o que mudaria? Não mudaria nada.

Motivo de sua função ser importante para a Navegação Guarita: Minha função é importante, pois faço a manutenção e conserto dos equipamentos mecânicos nas embarcações.

Mensagem: As pessoas devem ser honestas e profissionais, procurando sempre ajudar os colegas e ao próximo.

Segurança no Trabalho

Não existe sensação mais gostosa do que chegar em casa no fim da jornada de trabalho e encontrar alguém. Para você chegar em casa sempre bem, cheio de energia e de disposição. Não deixe de se proteger. Tem gente morrendo de saudade, só esperando você voltar para casa. Com saúde e segurança.

Natal com mais alegria



Nos dias 14 e 23 de dezembro, comemoramos o Natal junto com as crianças da Comunidade da Ilha Grande dos Marinheiros em Porto Alegre e do Centro Educacional Fraternidade em Rio Grande. Durante a programação teve apresentação teatral, brincadeiras e distribuição de lanches. A chegada do Papai Noel ficou ainda melhor, com a entrega dos brinquedos, que completou a alegria de aproximadamente 190 crianças, mostrando que a solidariedade e amor ao próximo estão presentes nas comemorações de final de ano da Navegação Guarita.

Posse da CIPA

A instalação e posse da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes - CIPA, Gestão 2011, ocorreu no dia 15/12/2010, na sala de treinamentos Hélio Sfair - Base Porto Alegre. O Sr. Abrão Buatim Neto, Diretor Executivo como representante da empresa, lembrou à todos os presentes, a importância quanto a prevenção de acidentes e a responsabilidade deste novo grupo de cipeiros. A seguir foram empossados os representantes do empregador e dos empregados.

Nome dos candidatos eleitos pelos empregados :

José Leandro Azevedo Kleim - Base operacional POA
 Igor Cristiano de Almeida Bubolz - NT Guarita
 Oroclides de Oliveira Aranha - NM Itaúba
 Marcos Roberto Gross Perroni - Base Operacional POA
 César Nascente Alves - NT Guaíba
 Rafaela Hatalla Habeiche - Base Operacional RG
 Jorge Tiago Beleia de Castro - NT Guaratuba
 Alessandro Santiago Terres - NT Guaporuvu - Suplente
 Sidnei Mesquita Cavalheiro - NM Porto de Viamão - Suplente

Indicados pelo empregador:

Karine Fazenda Buffon - Administração
 Luís Sabetou - Base operacional POA
 Gilvan de Souza Abreu - Rebocador Bambú
 Luciane Machado Jardim - Administração
 Gilson Soares - NT Guaporuvu - Suplente
 Antonio Alvares Ribeiro Varreira - NT Guaratã - Suplente
 Sérgio Rene Ribeiro Garigham - NM Porto de São Pedro - Suplente



Dia do Marinheiro

Dia 13 de dezembro é a data de nascimento do Almirante Tamandaré, patrono da Marinha Brasileira, e a data que se comemora o dia do Marinheiro. A exemplo do patrono da Marinha Brasileira que em muitas ocasiões provou seu heroísmo em batalhas, hoje em dia, os senhores de outra forma tem este reconhecimento no cumprimento digno de suas atividades.

Recebam todos os tripulantes da Navegação Guarita o nosso abraço fraterno de felicitações, reconhecimento pela sua dedicação, profissionalismo que muito nos honra em tê-los em nossos quadros.

Aniversariantes

Nome	Dia
Derli Antonio Tadielo	13/02
Eliane Regina de Azevedo Joao Pedro Saucedo Machado	11/02
Gilmar Evanito Medronha Geraldo de Paula Neldo Timm	27/02
Neri Selau Ferreira Charles da Silva Araripe Gilberto Malta Bilhalva	02/02
Deivid da Silveira Galvam Igor Cristiano de Almeida Bubolz	19/02
Fabio Boemeke Knuth	06/02
Diego Balie da Silva Ivelaz dos Santos Golart	15/02
Antomar de Souza Leal Marany Camargo da Veiga	28/02
Luiz Francisco Lopes de Araujo Paulo Ricardo Bandeira Freitas	21/02
Jose Neves Couto Carlos Alberto Alfonso Machado	16/02
Antonio Carlos Rasquinha Gilmar Pires Celso Gomes	18/02
Carlos Giovanni Pereira de Oliveira Rossano Duarte Boemeke	07/02
Alexandre Goncalves dos Santos Juliano Soares	09/02
Marcio Nascente da Rosa Roberto Ferreira da Cunha	06/02
Luís Renato Campos da Silva Jorge Jordano Rosa Fernandes Jeferson Santana Ferreira	04/02
	05/02
	14/03
	13/03
	19/03
	02/03
	06/03
	12/03
	19/03
	09/03
	12/03
	30/03
	27/03
	28/03
	07/03
	01/03
	30/03
	14/03

Dicas de Leitura



Colaboradores: Abrão Buatim Neto, Karine Fazenda Bufon, Kelen Alves Jaques, Marany Camargo da Veiga, Paulo Ricardo Bandeira Freitas

Na edição anterior por um equívoco não foram incluídos os funcionários José Brasil Rocha, Adélino Calção de Freitas e Ricardo Tavares que fizeram aniversário em dezembro e janeiro, os quais estamos parabenizando e incluindo nesta edição.